



ÉTUDE COMPLÉMENTAIRE • FINSNIPE

Devenir un financier.

Pas seulement réussir l'examen.

*Les habitudes atomiques appliquées à ta préparation de l'examen
CFA®.*

INSPIRÉ DES IDÉES DU LIVRE ATOMIC HABITS DE JAMES CLEAR • 10 MINUTES • GRATUIT

Étude indépendante FinSnipe. Non affiliée à James Clear ni au CFA Institute.

La plupart des candidats abordent l'examen CFA® comme un objectif : le réussir. James Clear, dans *Atomic Habits*, montre pourquoi cette approche échoue si souvent : les objectifs ne changent rien au quotidien. Ce qui change tout, ce sont les systèmes, les petites actions répétées qui finissent par définir qui tu es. Cette étude reprend les principes du livre, un par un, et montre comment les appliquer à ta préparation. C'est exactement la philosophie sur laquelle FinSnipe est construit.

Une précision avant de commencer, parce qu'elle change tout : FinSnipe ne fait pas de vidéos de deux heures, et n'impose pas les 300 heures que tout le monde te vend. Notre pari, c'est environ *100 heures bien placées* : de la pratique, ciblée sur tes erreurs, du premier jour au jour J. Chaque principe qui suit explique pourquoi ce pari est le bon.

Le même examen, deux chemins.

PRÉPA CLASSIQUE • 300 H • 800 À 1 800 €

FINSNIPE • ~100 H CIBLÉES • 99 € EN PRÉCOMMANDE

LA DIFFÉRENCE : ON NE TE FAIT TRAVAILLER QUE CE QUE TU RATES.

01 L'identité avant l'objectif

Clear distingue trois niveaux de changement : les résultats (réussir l'examen), les processus (suivre un plan) et l'identité (devenir quelqu'un). Les candidats qui tiennent six mois ne sont pas ceux qui veulent avoir un diplôme de plus, ce sont ceux qui décident de devenir des financiers. Quand réviser fait partie de qui tu es, la motivation cesse d'être le sujet.

« *Chaque action est un vote pour le type de personne que tu veux devenir.* »

JAMES CLEAR, ATOMIC HABITS

Appliqué à ta préparation : chaque question est *un vote*. Dix questions un mardi soir fatigué comptent double, parce qu'elles prouvent que tu es le genre de personne qui s'entraîne même les mauvais jours. C'est pour ça que FinSnipe mesure ta constance autant que ton score.

02 Les systèmes battent les objectifs

Tu ne montes pas au niveau de tes objectifs, tu descends au niveau de tes systèmes. Vouloir réussir en novembre ne t'apprend rien sur ce que tu dois faire mardi à 19h. Un système, si : une heure par jour, découpée en briques identiques, dans un ordre décidé à l'avance. C'est le module FinSnipe : cours interactif, questions, jeux. Une brique de 60 minutes, reproductible, qui ne demande aucune décision. Moins tu décides, plus tu avances. Et c'est ce système qui rend le pari des 100 heures tenable : quand chaque heure est ciblée, tu n'as pas besoin d'en empiler 300.

La brique de 60 minutes.

COURS INTERACTIF
20 MIN

QUESTIONS
30 MIN

JEUX ET FLASHCARDS
10 MIN

60 MINUTES SUR 60, TU ES ACTIF.

03 La règle des deux minutes, ou l'art de commencer

La friction tue plus de préparations que la difficulté. Clear recommande de réduire chaque habitude à une version de deux minutes : on ne se motive pas à travailler trois heures, on se motive à *ouvrir l'application*. Une session FinSnipe peut durer 15 minutes ; la première question arrive en quelques secondes ; ton plan te dit exactement quoi faire. Le démarrage est volontairement plus facile que l'abandon. C'est aussi pour ça qu'il n'y a pas de vidéos de deux heures chez nous : une vidéo, ça se regarde, ça ne s'entraîne pas. Chez FinSnipe, tu réponds à une question toutes les deux minutes, ou tu n'es pas en train de réviser.



04 Rendre l'entraînement satisfaisant

Une habitude ne survit que si elle est immédiatement récompensée. Le problème d'un examen préparé sur six mois : la récompense réelle arrive à la fin. Il faut donc en fabriquer des intermédiaires, visibles, fréquentes. C'est le rôle des XP, des jeux chronométrés, de la carte de maîtrise qui se colore sous-section par sous-section. Ce n'est pas de la décoration : c'est le mécanisme qui transforme la répétition en *envie de revenir*.



LA CARTE DE MAÎTRISE
SE COLORE SOUS-SECTION
PAR SOUS-SECTION.

05 Ne jamais rater deux fois

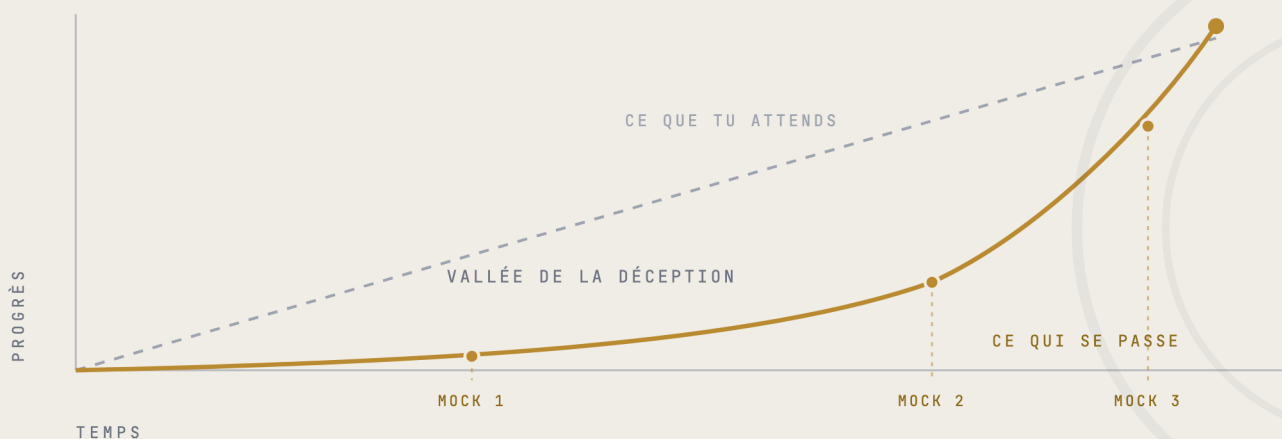
Tu vas rater des sessions. Tout le monde rate des sessions. Clear est formel : rater une fois est un accident, rater deux fois est le début d'une nouvelle habitude. La règle n'est donc pas la perfection, c'est le *ratissage immédiat*. Quand tu sautes une session, ton plan FinSnipe se recalcule le soir même : le jour J ne bouge pas, la trajectoire si.

NOTRE PARI

Zéro vidéo passive. Zéro heure de remplissage. Un examen à choix multiples se gagne en répondant à des questions, pas en regardant quelqu'un parler. *100 heures ciblées battent 300 heures subies.*

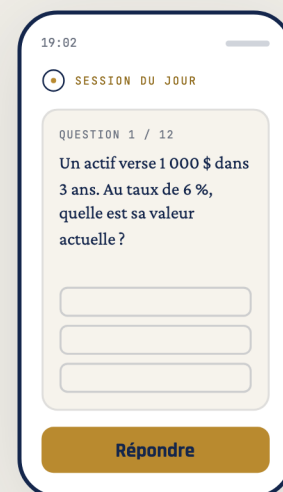
06 Le plateau du potentiel latent

Le passage le plus important du livre pour un candidat : les progrès sont invisibles pendant des semaines, puis soudains. Un glaçon ne fond pas à -4, ni à -1 ; il fond à zéro, d'un coup, après avoir emmagasiné toute la chaleur précédente. La plupart des abandons ont lieu dans cette *vallée de la déception*, juste avant le déclic. C'est exactement à ça que servent les mocks entre chaque phase : rendre visible le progrès accumulé, chiffres à l'appui, au moment où tu ne le sens plus.



07 L'environnement décide à ta place

On ne résiste pas à son environnement, on le conçoit. Le candidat qui révise sur un manuel posé à côté de son téléphone perd le match avant de jouer. Renverse la logique : fais du téléphone lui-même *ta salle de sport*. Une application ouverte en deux secondes, une session qui commence par une question, un coach qui t'attend. Le signal le plus fréquent de ta journée devient le signal de t'entraîner.



OUVERTE EN DEUX SECONDES.

La boucle FinSnipe.



LE PRINCIPE EN ACTION

Une question, pour de vrai.

Tout ce qui précède est de la théorie. Voici ce qui se passe concrètement quand tu rates une question chez nous.

FIXED INCOME · VALEUR TEMPS DE L'ARGENT

Un actif verse 1 000 \$ dans 3 ans. Au taux de 6 %, quelle est sa valeur actuelle ?

A 840 \$

B 943 \$ ✗

TA RÉPONSE

C 1191 \$

Chaque mauvaise réponse est un piège construit

B, c'est $1\,000 \div 1,06$: tu n'as actualisé qu'une seule année sur les trois. C, c'est $1\,000 \times (1,06)^3$: tu aurais capitalisé au lieu d'actualiser. Les distracteurs ne sont pas là par hasard : chacun correspond à un raisonnement faux précis.

Sniper sait lequel t'a tenté, donc il sait exactement ce que tu as mal raisonné.

• SNIPER

Tu n'as actualisé qu'une seule année. Ici il y a 3 périodes : $VA = 1\,000 \div (1,06)^3 = 840$ \$. Reprends chaque période, sans te presser : c'est le cœur de la *valeur temps*.

EXPLICATION CALBRÉE SUR TON NIVEAU ET TON HISTORIQUE

Ce qui se passe ensuite, sans que tu demandes rien

FICHE CRÉÉE

CONCEPT

Valeur actuelle : $VA = VF \div (1 + i)^n$

TON ERREUR TYPE

N'actualiser qu'une seule période au lieu de n.

PLAN AJUSTÉ

La sous-section Actualisation multi-périodes remonte en priorité dans ta semaine. Un de tes 400 points de données vient de changer de couleur.

RETOUR PROGRAMMÉ

- J0 L'erreur
- J+3 Une variante du même piège
- J+10 En conditions de mock

JUSQU'AU RÉFLEXE.

Voilà ce que « s'entraîner » veut dire ici. Multiplie cette boucle par 1 500 questions et 400 points de données : c'est ta préparation.

En résumé.

PRINCIPE	APPLICATION	DANS FINSNIPE
01 Identité avant objectif	Devenir un financier, pas collectionner un diplôme	Tu deviens le genre de personne qui s'entraîne même les mauvais jours
02 Les systèmes battent les objectifs	Une heure par jour, zéro décision	Tu sais toujours quoi faire de ton heure
03 Règle des deux minutes	Réduire la friction du démarrage	Commencer devient plus facile qu'abandonner
04 Récompense immédiate	Rendre la répétition satisfaisante	Tu as envie de revenir le lendemain
05 Ne jamais rater deux fois	Rattraper, pas culpabiliser	Une session ratée ne coûte jamais le jour J
06 Plateau du potentiel latent	Tenir la vallée de la déception	Tu vois ton progrès même quand tu ne le sens plus
07 Concevoir l'environnement	Ton téléphone = ta salle de sport	T'entraîner devient le geste le plus simple de ta journée

A large, faint target graphic with concentric circles and crosshairs is centered in the background.

Réussir l'examen, c'est une chose. Devenir un financier, c'en est une autre. Chaque question à laquelle tu réponds est un vote pour celui que tu deviens.

99€ AU LIEU DE 299

ACCÈS ANTICIPÉ LE 8 AOÛT

30 ACCÈS EARLY BIRD

Je précommande • 99€

[FINSNIPE.COM/REJOINDRE](https://finsnipe.com/rejoindre) • REMBOURSABLE AVANT LE DÉMARRAGE

Cette étude est une publication indépendante de FinSnipe. Elle discute les idées du livre Atomic Habits (Un rien peut tout changer) de James Clear, Avery, 2018, sans en reproduire le contenu. Elle n'est ni affiliée à, ni approuvée par James Clear ou son éditeur. CFA® et Chartered Financial Analyst® sont des marques déposées du CFA Institute. FinSnipe n'est pas affilié au CFA Institute, qui ne cautionne ni ne garantit les produits FinSnipe. La méthode décrite ne constitue pas une garantie de réussite à l'examen.